



Scuola di Psicoterapia Cognitiva Srl



INTERNATIONAL SOCIETY OF
SCHEMA THERAPY

REGGIO CALABRIA , MAGGIO-NOVEMBRE 2017

CORSO INTENSIVO 2017 SULLA SCHEMA THERAPY (ST):

***TRAINING ACCREDITATO DALLA INTERNATIONAL SOCIETY OF SCHEMA THERAPY (ISST)
PER DIVENTARE TERAPEUTI CERTIFICATI IN SCHEMA THERAPY***

I Workshop sono a numero chiuso (20 iscritti)



Docente: Dr.ssa Raffaella Calzoni

Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla società internazionale di Schema Therapy (ISST). Fondatrice e Direttore di Dialogo Schema Therapy



Docente: Dr.ssa Barbara Basile

Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla società internazionale di Schema Therapy (ISST). Docente Scuola di Psicoterapia Cognitiva Srl

info@psychotherapie-calzoni.de; www.dialogo-schematherapy.it

SEDE: ASSOCIAZIONE ECOPOIESIS - VIA PRATO, 2 - REGGIO CALABRIA -

E' previsto l'accREDITAMENTO ECM (50 CREDITI)

Per informazioni: iscrizioniworkshop@apc.it

Presentazione

La SCHEMA THERAPY (ST) é uno sviluppo innovativo della psicoterapia cognitivo comportamentale altamente efficace nel trattamento dei disturbi di personalità e di disturbi psicologici cronici o difficili da trattare.

Essa integra, oltre la CBT, diversi approcci psicoterapeutici quali la Gestalt, l'analisi transazionale, l'ipnoterapia e concetti della teoria dell'attaccamento e delle scuole psicodinamiche, offrendo un concetto esplicativo molto chiaro e in sé consistente e un approccio di trattamento facilmente applicabile.

La Schema Therapy mira a individuare con il Paziente i propri schemi e modalità disfunzionali e le loro origini nell'infanzia, a riconoscerne gli effetti nella vita e a trovare attivamente modalità funzionali per smantellarli.

Per fare questo utilizza tecniche cognitive, comportamentali e di attivazione emotiva adattate e calibrate alla ST o create proprio per la ST.

Un ruolo centrale nel processo terapeutico è da individuare nella particolare impostazione della relazione terapeutica che punta, in modo esplicito e nei limiti del possibile, a soddisfare i bisogni del Paziente, non colti nell'infanzia, in termini di una "limited reparenting".

Il Training

Sono previste 60 ore di formazione teorico-pratica in aula, distribuiti in 4 workshop di 15 ore ciascuno.

I moduli sono a carattere altamente pratico ed esperienziale con numerosi esempi dal vivo, video e roleplays

I 4 MODULI RAPPRESENTANO LE BASI TEORICHE NECESSARIE (MIN 60 ORE) PER DIVENTARE TERAPEUTA ED EV. TRAINER E SUPERVISORE IN SCHEMA THERAPY RICONOSCIUTO DALL' INTERNATIONAL SOCIETY OF SCHEMA THERAPY (ISST). A conclusione della formazione in aula, per poter conseguire il riconoscimento internazionale di terapeuta per la schema therapy, è possibile svolgere 20 ore di supervisione con un trainer e supervisore riconosciuto dalla ISST, un minimo di 5 ore di valutazione dei video, di cui 4 da un supervisore interno e 1 da un supervisore esterno.

Indicazioni per il conseguimento del titolo di terapeuta certificato dalla ISST per la schema therapy

- **La supervisione può avere cadenza quindicinale (consigliata per concludere la formazione entro un anno dall'inizio) o, in accordo con il supervisore, può arrivare ad una cadenza massimo mensile;**
- **Ogni corsista deve produrre 1 o più audio/video relativi a sedute terapeutiche con pazienti in cui utilizza la Schema Therapy;**
- **Ogni corsista è tenuto alla trascrizione di 1 video/audio da far visionare ad un supervisore esterno.**

A CHI E' RIVOLTO: PSICOTERAPEUTI E ALLIEVI DELLE SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ISCRITTI AL 3 E 4° ANNO.

Programma WS 1

INTRODUZIONE ALLA SCHEMA THERAPY (ST)

13-14 MAGGIO 2017 ORARIO 09.00-17.00

DOCENTE: DR.SSA BARBARA BASILE

Obiettivo formativo :

presentazione della base teorica della Schema Therapy e della limited Reparenting

Applicazione e specificazione di trattamento della ST secondo i diversi disturbi

prima concettualizzazione dei casi secondo il modello degli schemi e die Modes

Programma

- Teoria di base
 - Schemi, coping Styles e Modes (con live demo e role play)
 - Ruolo di bisogni principali nella Teoria della Schema Therapy e nel limited Reparenting
- Presentazione delle strategie della ST (tecniche cognitive, esperienziali e comportamentali)
- Efficacia della ST
- Concettualizzazione del caso
- ST con i disturbi di personalita'
 - Borderline
 - Narcisimo
 - Cluster C

Programma WS 2

STRATEGIE NELLA SCHEMA THERAPY

24-25 GIUGNO 2017 ORARIO 09.00-17.00

DOCENTE: DR.SSA BARBARA BASILE

Obiettivo formativo:

dare basi teoriche ed effettuare esercitazioni pratiche per aiutare i partecipanti a imparare e a applicare le diverse strategie durante il trattamento, ottenendo confidenza e competenza nello scegliere le diverse tecniche e nel metterle in pratica.

Programma

Tecniche esperienziale

Immaginazione, immaginazione di re-scrittura

Mode Work

Historical Role Play (tempo permettendo)

Tecniche cognitive

Pattern-Breaking behavioral

Programma WS 3

RELAZIONE TERAPEUTICA E LAVORO CON GLI SCHEMI DEL TERAPEUTA

8-9 SETTEMBRE 2017 ORARIO 09.00-17.00

DOCENTE: DR.SSA RAFFAELLA CALZONI

Obiettivo formativo:

Aumentare le competenze di trattamento già acquisite specificatamente al disturbo borderline e narcisistico di personalità

Programma

Approfondimento del Mode Work (concettualizzazione del caso, live demo e role play, discussione dei casi) con il

Disturbo borderline di personalità

Disturbo narcisistico di personalità

Cluster C (in caso di tempo a disposizione)

Programma WS 4

SCHEMA MODE WORK CON I DISTURBI DI PERSONALITÀ

4-5 NOVEMBRE 2017 ORARIO 09.00-17.00

DOCENTE: DR.SSA BARBARA BASILE

Obiettivo formativo:

- imparare a impostare la relazione terapeutica in termini di "Limited Reparenting".
- Aiutare il terapeuta a identificare i propri schemi e modes, a collegare le condizioni "trigger" con le proprie attivazioni emotivi allo scopo di mantenere una Posizione/Ruolo terapeutico come limited-reparenting-agent.

Programma

- Limited Reparenting
 - lavoro con i bisogni principale
 - lavoro con oggetti transizionale
- Confrontazione empatica
- mettere i limiti
- auto-apertura adeguata
- immaginazione in gruppo (per individuare i propri schemi)

ORARIO 17.00-17.30

QUESTIONARIO ECM

IL CORSO INTENSIVO E' A NUMERO CHIUSO (MAX 20 ISCRITTI)

SONO PREVISTI 50 CREDITI ECM

ATTESTAZIONI

A conclusione di ogni workshop sara' rilasciato un attestato di partecipazione.

Al termine del ciclo intensivo (4 WS) sara' rilasciato un attestato riconosciuto dalla ISST, relativo alla parte teorica (60 ore), necessaria nel percorso formativo per diventare supervisore e docente /trainer in schema therapy.

SEDE E ORARI DEL CORSO:

**ASSOCIAZIONE ECOPOIESIS VIA PRATO, 2 - REGGIO CALABRIA -
ORARIO 09.00-13.00/14.00-17.00**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONE:

La quota di partecipazione al corso è di Euro 1000,00 iva inclusa

Per i soci SITCC Calabria in regola con i pagamenti la quota sarà di euro 850,00 iva inclusa

Per iscriversi è necessario compilare **entro il 2 maggio 2017** la scheda d'iscrizione (Cliccare il tasto verde "Iscriviti") e versare contestualmente **un acconto di € 400,00 iva inclusa (soci sitcc euro 250,00 iva inclusa)** a mezzo bonifico bancario intestato a :
SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA S.R.L. BANCA POPOLARE DELL'EMILIA ROMAGNA IBAN IT64L0538703202000001606301

Il rimanente della quota di partecipazione può essere suddivisa in 3 rate secondo il seguente calendario:

1° rata: 200 € entro il 20 maggio 2017

2° rata: 200 € entro il 3 luglio 2017

3° rata: 200 € entro il 18 settembre 2017

Il pagamento delle Supervisioni non è incluso nella quota di iscrizione.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr.ssa Raffaella Calzoni: info@psychotherapie-calzoni.de

Dr.ssa Barbara Basile: basile_barbara@yahoo.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

APC s.r.l - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma **WEBSITE:** www.apc.it

Per informazioni : Sig. Franco Cicaloni **email:** iscrizioniworkshop@apc.it